

가래 채취

안내서

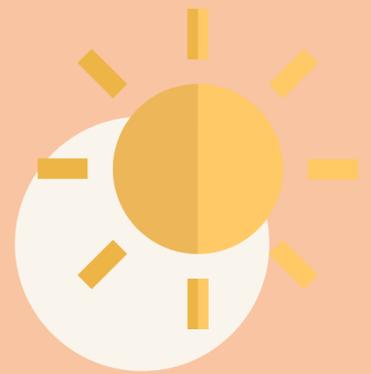
1

자기 전에 물
마시기



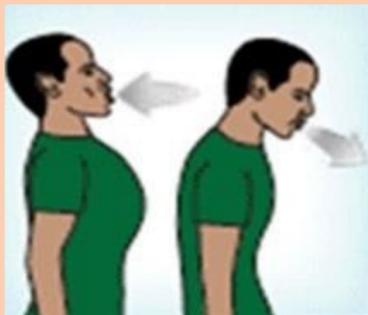
2

아침에
여과된 물로
입 행구기



3

천천히,
깊게
숨쉬기



3회

4

숨을 들이쉬고
기침을 강하게
하여 가래
만들기



5

가래를
튜브에 뱉기



6

최소
5ml까지
가래를
담고
용기를

5mL



7

라벨링 및
냉장 보관
하기

